

NAAM	DATUM	AFSTAND/M	MIN	SEC	M/S	KM/U	SEC/KM	MIN/KM	Reële tijd	CATEGORIE	P.R.	LOCATIE
Vincent Bierinckx	04/09/11	16,090	60	0	4,47	16090	224	03:44	60'00'31"	sen		Ravels (wegwedstrijd)
Kaat Vermeulen	03/09/11	1,500	5	0	5,00	18000	200	03:20	5'00"79	schol		Moeskroen
Kris Verhaert	28/08/11	5,250	18	13	4,80	17292	208	03:28	18'13"	sen		Heist o/d Berg (wegwedstrijd)
Vincent Bierinckx	27/08/11	10,000	31	23	5,31	19118	188	03:08	31'23"	sen		Mol (wegwedstrijd)
Maarten Verbiest	27/08/11	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"82	sen		Merksem
Lukas Vriens	27/08/11	0,800	1	58	6,78	24407	148	02:28	1'58"26	sen	®	Merksem
Gilian Van Tichelt	27/08/11	0,800	2	22	5,63	20282	178	02:58	2'22"72	cad		Merksem
Brian Van den Bossche	27/08/11	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1' 53"52	sen		Merksem
Yves Robijns	24/08/11	0,400	0	57	7,02	25263	143	02:23	57"40	mas		Tongerlo
Vincent Bierinckx	24/08/11	5,000	15	12	5,48	19737	182	03:02	15'12"40	sen		Tongerlo
Thomas Verbiest	24/08/11	0,400	0	52	7,69	27692	130	02:10	52"32	sen		Tongerlo
Michaël Lievens	24/08/11	0,400	0	63	6,35	22857	158	02:38	63"37	cad	®	Tongerlo
Laurent Bierinckx	24/08/11	1,500	4	21	5,75	20690	174	02:54	4'21"22	schol		Tongerlo
Kevin Schauwaers	24/08/11	1,500	4	20	5,77	20769	173	02:53	4'20"57	sen		Tongerlo
Kaat Vermeulen	24/08/11	0,400	0	62	6,45	23226	155	02:35	62"26	schol		Tongerlo
Jo Prims	24/08/11	5,000	15	34	5,35	19272	187	03:07	15'34"22	sen		Tongerlo
Gilian Van Tichelt	24/08/11	0,400	0	64	6,25	22500	160	02:40	64"02	cad	®	Tongerlo
Brian Van den Bossche	24/08/11	0,400	0	50	8,00	28800	125	02:05	50"60	sen		Tongerlo
Vincent Bierinckx	21/08/11	15,000	49	49	5,02	18066	199	03:19	49'49"	sen		Lichtaart (wegwedstrijd)
Thomas Verbiest	20/08/11	0,800	1	59	6,72	24202	149	02:29	1'59"67	sen		Huizingen
Maarten Verbiest	20/08/11	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"21	sen		Huizingen
Lukas Vriens	20/08/11	0,800	2	0	6,67	24000	150	02:30	2'00"19	sen		Huizingen
Brian Van den Bossche	20/08/11	0,800	1	51	7,21	25946	139	02:19	1'51"76	sen		Huizingen
Kaat Vermeulen	15/08/11	0,800	2	17	5,84	21022	171	02:51	2'17"10	schol		Merksem(KvV)
Gilian Van Tichelt	15/08/11	0,800	2	21	5,67	20426	176	02:56	2'21"19	cad		Merksem(KvV)
Vincent Bierinckx	13/08/11	1,500	3	59	6,28	22594	159	02:39	3'59"08	sen		Kessel – Lo
Thomas Verbiest	13/08/11	0,400	0	52	7,69	27692	130	02:10	52"32	sen		Kessel – Lo
Maarten Verbiest	13/08/11	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"30	sen		Kessel – Lo
Lukas Vriens	13/08/11	0,400	0	52	7,69	27692	130	02:10	52"80	sen	®	Kessel – Lo
Laurent Bierinckx	13/08/11	1,500	4	20	5,77	20769	173	02:53	4'20"77	schol	®	Kessel – Lo
Brian Van den Bossche	13/08/11	1,500	3	52	6,47	23276	155	02:35	3'52"18	sen		Kessel – Lo
Vincent Bierinckx	10/08/11	3,000	8	47	5,69	20493	176	02:56	8'47"62	sen	®	Tessenderlo
Kevin Schauwaers	10/08/11	0,800	2	14	5,97	21493	168	02:48	2'14"50	sen		Tessenderlo
Jo Prims	10/08/11	3,000	9	1	5,55	19963	180	03:00	9'01"79	sen		Tessenderlo

Michaël Lievens	07/08/11	1,500	5	11	4,82	17363	207	03:27	5'11"28	cad		Brasschaat
Gilian Van Tichelt	07/08/11	1,500	5	8	4,87	17532	205	03:25	5'08"27	cad		Brasschaat
Thomas Verbiest	06/08/11	0,800	1	57	6,84	24615	146	02:26	1'57"52	sen		Ninove
Maarten Verbiest	06/08/11	0,800	1	55	6,96	25043	144	02:24	1'55"17	sen		Ninove
Kevin Schauwaers	06/08/11	1,500	4	18	5,81	20930	172	02:52	4'18"18	sen		Lier
Thomas Verbiest	30/07/11	0,300	0	38	7,89	28421	127	02:07	38"17	sen		Alken
Lukas Vriens	30/07/11	0,300	0	38	7,89	28421	127	02:07	38"20	sen		Alken
Kaat Vermeulen	30/07/11	1,500	4	54	5,10	18367	196	03:16	4'54"69	schol		Gentbrugge
Laurent Bierinckx	27/07/11	0,800	2	8	6,25	22500	160	02:40	2'08"01	schol	®	Beveren
Gilian Van Tichelt	27/07/11	0,800	2	19	5,76	20719	174	02:54	2'19"35	cad		Beveren
Vincent Bierinckx	23/07/11	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"50	sen	®	Brussel (B.K. AC)
Brian Van den Bossche	23/07/11	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"60	sen		Brussel (B.K. AC)
Laurent Bierinckx	19/07/11	1,000	2	48	5,95	21429	168	02:48	2'48"08	schol	®	Dilbeek
Gilian Van Tichelt	19/07/11	1,000	3	3	5,46	19672	183	03:03	3'03"86	cad	®	Dilbeek
Vincent Bierinckx	16/07/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"00	sen		Heusden – Zolder
Thomas Verbiest	16/07/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"63	sen		Heusden – Zolder
Maarten Verbiest	16/07/11	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"22	sen		Heusden – Zolder
Laurent Bierinckx	16/07/11	0,800	2	10	6,15	22154	163	02:43	2'10"78	schol		Heusden – Zolder
Kaat Vermeulen	16/07/11	0,800	2	22	5,63	20282	178	02:58	2'22"28	schol		Heusden – Zolder
Gilian Van Tichelt	16/07/11	0,800	2	20	5,71	20571	175	02:55	2'20"63	cad		Heusden – Zolder
Brian Van den Bossche	16/07/11	1,500	3	50	6,52	23478	153	02:33	3'50"52	sen	®	Heusden – Zolder
Thomas Verbiest	11/07/11	4,000	13	0	5,13	18462	195	03:15	13'00"	sen		Tessenderlo
Thomas Verbiest	10/07/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"90	sen		Brussel
Maarten Verbiest	10/07/11	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"12	sen		Brussel
Lukas Vriens	10/07/11	0,800	1	58	6,78	24407	148	02:28	1'58"42	sen	®	Brussel
Kevin Schauwaers	10/07/11	2,000	6	8	5,43	19565	184	03:04	6'08"05	sen		Hasselt
Brian Van den Bossche	10/07/11	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"17	sen		Brussel
Vincent Bierinckx	08/07/11	10,400	34	52	4,97	17897	201	03:21	34'52"	sen		Wiekevorst (wegwedstrijd)
Kris Verhaert	08/07/11	7,600	24	17	5,22	18778	192	03:12	24'17"	sen		Wiekevorst (wegwedstrijd)
Vincent Bierinckx	02/07/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"00	sen		Mol
Thomas Verbiest	02/07/11	0,800	1	57	6,84	24615	146	02:26	1'57"98	sen		Mol
Maarten Verbiest	02/07/11	0,800	1	55	6,96	25043	144	02:24	1'55"78	sen		Mol
Lukas Vriens	02/07/11	0,800	2	0	6,67	24000	150	02:30	2'00"29	sen		Mol
Laurent Bierinckx	02/07/11	0,800	2	8	6,25	22500	160	02:40	2'08"81	schol		Mol
Domien Van Dijck	02/07/11	0,800	2	11	6,11	21985	164	02:44	2'11"65	sen		Mol

Brian Van den Bossche	02/07/11	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"89	sen		Mol
Yves Robijns	01/07/11	1,500	4	55	5,08	18305	197	03:17	4'55"66	mas		Hulshout
Kevin Schauwaers	01/07/11	1,500	4	38	5,40	19424	185	03:05	4'38"58	sen		Hulshout
Vincent Bierinckx	26/06/11	0,800	1	55	6,96	25043	144	02:24	1'55"22	sen		Lier
Maarten Verbiest	26/06/11	0,800	1	52	7,14	25714	140	02:20	1'52"22	sen		Lier
Lukas Vriens	26/06/11	0,800	2	3	6,50	23415	154	02:34	2'03"27	sen		Lier
Laurent Bierinckx	26/06/11	0,800	2	10	6,15	22154	163	02:43	2'10"16	schol		Lier
Kaat Vermeulen	26/06/11	0,800	2	16	5,88	21176	170	02:50	2'16"52	schol		Lier
Gilian Van Tichelt	26/06/11	0,800	2	31	5,30	19073	189	03:09	2'31"31	cad		Lier
Kris Verhaert	24/06/11	10,000	34	27	4,84	17417	207	03:27	33'04"	sen		Vorselaar (wegwedstrijd)
Brian Van den Bossche	24/06/11	0,200	0	24	8,33	30000	120	02:00	24"00	sen		Herentals
Kris Verhaert	17/06/11	10,000	34	36	4,82	17341	208	03:28	34'36"	sen		Ramsel(wegwedstrijd)
Thomas Verbiest	12/06/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"76	sen		Merksem
Jo Prims	12/06/11	0,800	1	58	6,78	24407	148	02:28	1'58"23	sen		Merksem
Kris Verhaert	10/06/11	1,500	4	23	5,70	20532	175	02:55	4'23"61	sen		Vilvoorde
Brian Van den Bossche	10/06/11	1,500	3	53	6,44	23176	155	02:35	3'53"61	sen		Vilvoorde
Thomas Verbiest	04/06/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"60	sen		Oordegem
Michaël Lievens	04/06/11	0,800	2	31	5,30	19073	189	03:09	2'31"32	cad		Lier
Maarten Verbiest	04/06/11	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"66	sen		Oordegem
Kaat Vermeulen	04/06/11	1,500	4	43	5,30	19081	189	03:09	4'43"71	schol		Oordegem
Jo Prims	04/06/11	3,000	8	47	5,69	20493	176	02:56	8'47"89	sen		Lier
Domien Van Dijck	04/06/11	0,800	2	3	6,50	23415	154	02:34	2'03"69	sen	®	Oordegem
Jo Prims	29/05/11	1,500	4	7	6,07	21862	165	02:45	4'07"96	sen		Mol
Vincent Bierinckx	28/05/11	0,800	1	57	6,84	24615	146	02:26	1'57"49	sen		Duffel
Michaël Lievens	27/05/11	0,800	2	29	5,37	19329	186	03:06	2'29"80	cad		Booschot
Tom Bekers	22/05/11	16,000	67	49	3,93	14156	254	04:14	1u07'49"	sen		Averbode (wegwedstrijd)
Michaël Lievens	22/05/11	1,500	5	8	4,87	17532	205	03:25	5'08"51	cad	®	Lier
Laurent Bierinckx	22/05/11	1,500	4	38	5,40	19424	185	03:05	4'38"49	schol		Lier
Kaat Vermeulen	22/05/11	0,800	2	24	5,56	20000	180	03:00	2'24"54	schol		Lier
Jo Prims	22/05/11	16,000	55	47	4,78	17209	209	03:29	55'47"	sen		Averbode (wegwedstrijd)
Evert De Nolf	22/05/11	16,000	71	53	3,71	13355	270	04:30	1u11'53"	sen		Averbode (wegwedstrijd)
Domien Van Dijck	22/05/11	16,000	62	4	4,30	15467	233	03:53	1u02'04"	sen		Averbode (wegwedstrijd)
Vincent Bierinckx	21/05/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"18	sen		Gentbrugge – KvV

Thomas Verbiest	21/05/11	0,400	0	58	6,90	24828	145	02:25	58"38	sen	®	Gentbrugge – KvV (horden)
Maarten Verbiest	21/05/11	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"77	sen		Gentbrugge – KvV
Brian Van den Bossche	18/05/11	0,400	0	50	8,00	28800	125	02:05	50"55	sen	®	Lebbeke
Vincent Bierinckx	15/05/11	3,000	10	11	4,91	17676	204	03:24	10'11"85	sen		Nijvel – interclub (steeple)
Thomas Verbiest	15/05/11	0,400	0	58	6,90	24828	145	02:25	58"95	sen		Nijvel – interclub (horden)
Maarten Verbiest	15/05/11	0,800	1	58	6,78	24407	148	02:28	1'58"23	sen		Nijvel – interclub
Lukas Vriens	15/05/11	0,400	0	52	7,69	27692	130	02:10	52"88	sen	®	Kapellen – interclub
Kris Verhaert	15/05/11	0,800	2	3	6,50	23415	154	02:34	2'03"03	sen		Kapellen – interclub
Jo Prims	15/05/11	1,500	4	4	6,15	22131	163	02:43	4'04"93	sen		Kapellen – interclub
Brian Van den Bossche	15/05/11	1,500	4	2	6,20	22314	161	02:41	4'02"22	sen		Nijvel – interclub
Gilian Van Tichelt	08/05/11	0,800	2	22	5,63	20282	178	02:58	2'22"21	cad		Brasschaat
Kaat Vermeulen	07/05/11	0,800	2	21	5,67	20426	176	02:56	2'21"20	schol		Heusden – Zolder
Kris Verhaert	01/05/11	0,800	2	5	6,40	23040	156	02:36	2'05"32	sen		Mechelen
Vincent Bierinckx	30/04/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"77	sen		Herentals
Thomas Verbiest	30/04/11	0,800	1	56	6,90	24828	145	02:25	1'56"42	sen		Herentals
Nils Renap	30/04/11	0,800	2	8	6,25	22500	160	02:40	2'08"24	schol		Herentals
Michaël Lievens	30/04/11	0,800	2	29	5,37	19329	186	03:06	2'29"58	cad	®	Herentals
Maarten Verbiest	30/04/11	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"10	sen		Herentals
Laurent Bierinckx	30/04/11	0,800	2	12	6,06	21818	165	02:45	2'12"24	schol		Herentals
Kaat Vermeulen	30/04/11	0,800	2	25	5,52	19862	181	03:01	2'25"83	schol		Herentals
Jo Prims	30/04/11	0,800	1	58	6,78	24407	148	02:28	1'58"71	sen		Herentals
Gilian Van Tichelt	30/04/11	0,800	2	18	5,80	20870	173	02:53	2'18"38	cad	®	Herentals
Brian Van den Bossche	30/04/11	0,800	1	52	7,14	25714	140	02:20	1'52"66	sen		Herentals
Thomas Verbiest	25/04/11	0,400	0	58	6,90	24828	145	02:25	58"85	sen		Herentals P.K. (horden)
Nils Renap	25/04/11	1,500	4	35	5,45	19636	183	03:03	4'35"48	schol		Herentals P.K.
Michaël Lievens	25/04/11	1,500	5	20	4,69	16875	213	03:33	5'20"32	cad		Herentals P.K.
Maarten Verbiest	25/04/11	1,500	4	9	6,02	21687	166	02:46	4'09"86	sen		Herentals P.K.
Lukas Vriens	25/04/11	1,500	4	15	5,88	21176	170	02:50	4'15"12	sen		Herentals P.K.
Gilian Van Tichelt	25/04/11	1,500	4	57	5,05	18182	198	03:18	4'57"50	cad	®	Herentals P.K.
Domien Van Dijck	25/04/11	1,500	4	21	5,75	20690	174	02:54	4'21"99	sen		Herentals P.K.
Brian Van den Bossche	25/04/11	1,500	3	52	6,47	23276	155	02:35	3'52"84	sen		Herentals P.K.
Laurent Bierinckx	23/04/11	0,800	2	11	6,11	21985	164	02:44	2'11"30	schol		Brasschaat P.K.

