

NAAM	DATUM	AFSTAND/M	MIN	SEC	M/S	KM/U	SEC/KM	MIN/KM	REËLE TIJD	P.R.	CATEGORIE	LOCATIE
Kevin Schauwaers	25/07/2010	4,230	13	50	5,1	18347	196	03:16	13'50"		senior	Gerhagen (wegwedstrijd)
Kaat Vermeulen	24/07/2010	1,500	4	47	5,23	18815	191	03:11	4'47"75		scholier	Ninove
Nils Renap	24/07/2010	0,800	2	12	6,06	21818	165	02:45	2'12"26		scholier	Mol
Brian Van den Bossche	24/07/2010	0,200	0	23	8,7	31304	115	01:55	23"92	®	senior	Mol
Jo Prims	23/07/2010	10,000	32	39	5,1	18377	196	03:16	32'39"		senior	Baal (wegwedstrijd)
Vincent Bierinckx	23/07/2010	5,000	15	54	5,24	18868	191	03:11	15'54"		senior	Baal (wegwedstrijd)
Kris Verhaert	21/07/2010	3,000	9	16	5,4	19424	185	03:05	9'16"02		senior	Burcht
Brian Van den Bossche	21/07/2010	3,000	8	35	5,83	20971	172	02:52	8'35"47		senior	Burcht
Nils Renap	21/07/2010	0,400	0	58	6,9	24828	145	02:25	58"25	®	scholier	Burcht
Maarten Verbiest	21/07/2010	0,400	0	51	7,84	28235	128	02:08	51"31		senior	Burcht
Lukas Vriens	21/07/2010	0,400	0	53	7,55	27170	133	02:13	53"12		senior	Burcht
Kaat Vermeulen	21/07/2010	0,400	0	61	6,56	23607	153	02:33	61"62	®	scholier	Burcht
Thomas Thys	18/07/2010	1,500	3	53	6,44	23176	155	02:35	3'53"30	®	senior	Brussel
Maarten Verbiest	18/07/2010	0,800	1	55	6,96	25043	144	02:24	1'55"92		senior	Brussel
Thomas Thys	17/07/2010	1,500	3	54	6,41	23077	156	02:36	3'54"40		senior	Brussel
Maarten Verbiest	17/07/2010	0,800	1	52	7,14	25714	140	02:20	1'52"89		senior	Brussel
Brian Van den Bossche	17/07/2010	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"46		senior	Brussel
Brian Van den Bossche	13/07/2010	1,000	2	25	6,9	24828	145	02:25	2'25"06	®	senior	Naimette
Thomas Verbiest	11/07/2010	0,800	1	58	6,78	24407	148	02:28	1'58"99		senior	Brasschaat
Maarten Verbiest	11/07/2010	0,800	2	0	6,67	24000	150	02:30	2'00"26		senior	Brasschaat
Lukas Vriens	11/07/2010	0,800	2	0	6,67	24000	150	02:30	2'00"55		senior	Brasschaat
Thomas Thys	10/07/2010	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"50		senior	Heusden
Maarten Verbiest	10/07/2010	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"26		senior	Heusden
Laurent Bierinckx	10/07/2010	0,800	2	19	5,76	20719	174	02:54	2'19"36		cadet	Heusden
Kaat Vermeulen	10/07/2010	0,800	2	20	5,71	20571	175	02:55	2'20"72		scholier	Heusden
Brian Van den Bossche	10/07/2010	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"64		senior	Heusden
Brian Van den Bossche	04/07/2010	2,000	5	29	6,08	21884	165	02:45	5'29"54		senior	Hasselt
Thomas Verbiest	27/06/2010	0,800	2	0	6,67	24000	150	02:30	2'00"57		senior	Lier
Thomas Thys	27/06/2010	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"32		senior	Lier
Maarten Verbiest	27/06/2010	0,800	1	59	6,72	24202	149	02:29	1'59"99		senior	Lier
Lukas Vriens	27/06/2010	0,800	2	2	6,56	23607	153	02:33	2'02"74		senior	Lier
Kaat Vermeulen	27/06/2010	0,800	2	20	5,71	20571	175	02:55	2'20"90		scholier	Lier
Jo Prims	27/06/2010	0,800	1	59	6,72	24202	149	02:29	1'59"89		senior	Lier

Yves Robijns	27/06/2010	0,400	0	57	7,02	25263	143	02:23	57''42		master	Kessel – Lo
Brian Van den Bossche	27/06/2010	0,100	0	12	8,33	30000	120	02:00	12''03		senior	Lier
Kris Verhaert	25/06/2010	1,500	4	9	6,02	21687	166	02:46	4'09''62		senior	Hulshout
Kevin Schauwaers	25/06/2010	1,500	4	19	5,79	20849	173	02:53	4'19''39		senior	Hulshout
Thomas Thys	12/06/2010	1,500	3	56	6,36	22881	157	02:37	3'56''67		senior	Vilvoorde
Kris Verhaert	12/06/2010	1,500	4	15	5,88	21176	170	02:50	4'15''94		senior	Vilvoorde
Kim Gebruers	12/06/2010	1,500	5	13	4,79	17252	209	03:29	5'13''92		senior	Vilvoorde
Kevin Schauwaers	12/06/2010	1,500	4	25	5,66	20377	177	02:57	4'25''84		senior	Vilvoorde
Brian Van den Bossche	12/06/2010	1,500	3	55	6,38	22979	157	02:37	3'55''52		senior	Vilvoorde
Laurent Bierinckx	11/06/2010	1,609	4	58	5,4	19438	185	03:05	4'58''72		cadet	Herentals
Kaat Vermeulen	11/06/2010	1,609	5	28	4,91	17660	204	03:24	5'28''72		scholier	Herentals
Jo Prims	11/06/2010	1,609	4	30	5,96	21453	168	02:48	4'30''22		senior	Herentals
Yves Vermeulen	11/06/2010	0,200	0	25	8	28800	125	02:05	25''52		master	Herentals
Yves Robijns	11/06/2010	0,200	0	25	8	28800	125	02:05	25''61		master	Herentals
Thomas Thys	11/06/2010	0,200	0	24	8,33	30000	120	02:00	24''27		senior	Herentals
Jo Prims	06/06/2010	3,000	8	54	5,62	20225	178	02:58	8'54''54		senior	Lier
Thomas Verbiest	06/06/2010	1,500	3	57	6,33	22785	158	02:38	3'57''75		senior	Oordegem
Thomas Thys	06/06/2010	0,800	2	0	6,67	24000	150	02:30	2'00''99		senior	Oordegem
Maarten Verbiest	06/06/2010	0,800	1	52	7,14	25714	140	02:20	1'52''48		senior	Oordegem
Laurent Bierinckx	06/06/2010	0,800	2	13	6,02	21654	166	02:46	2'13''97		cadet	Lier
Kris Verhaert	06/06/2010	0,800	2	0	6,67	24000	150	02:30	2'00''67		senior	Lier
Kaat Vermeulen	06/06/2010	0,800	2	15	5,93	21333	169	02:49	2'15''70		scholier	Lier
Bart Suetens	06/06/2010	0,800	2	10	6,15	22154	163	02:43	2'10''69		junior	Lier
Yves Vermeulen	06/06/2010	0,400	0	55	7,27	26182	138	02:18	55''87		master	Kessel-Lo
Thomas Thys	29/05/2010	3,000	8	40	5,77	20769	173	02:53	8'40''49	®	senior	Duffel
Nils Renap	29/05/2010	1,500	4	40	5,36	19286	187	03:07	4'40''04		scholier	Duffel
Jo Prims	29/05/2010	1,500	4	8	6,05	21774	165	02:45	4'08''70		senior	Duffel
Brian Van den Bossche	29/05/2010	1,500	3	54	6,41	23077	156	02:36	3'54''59		senior	Duffel
Maarten Verbiest	29/05/2010	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53''32		senior	Duffel
Laurent Bierinckx	29/05/2010	0,800	2	15	5,93	21333	169	02:49	2'15''08		cadet	Duffel
Kris Verhaert	29/05/2010	0,800	2	1	6,61	23802	151	02:31	2'01''30		senior	Duffel
Thomas Verbiest	28/05/2010	1,000	2	44	6,1	21951	164	02:44	2'44''32		senior	Booischoot
Yves Robijns	28/05/2010	0,200	0	25	8	28800	125	02:05	25''53		master	Booischoot
Maarten Verbiest	22/05/2010	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53''74		senior	Lier

Brian Van den Bossche	22/05/2010	0,800	1	53	7,08	25487	141	02:21	1'53"14		senior	Lier
Yves Robijns	21/05/2010	0,800	2	16	5,88	21176	170	02:50	2'16"23		master	Tienen
Kaat Vermeulen	19/05/2010	1,000	3	6	5,38	19355	186	03:06	3'06"11	®	scholier	Mechelen
Yves Vermeulen	19/05/2010	0,300	0	40	7,5	27000	133	02:13	40"68		master	Mechelen
Thomas Thys	16/05/2010	1,500	4	5	6,12	22041	163	02:43	4'05"69		senior	Mol
Brian Van den Bossche	16/05/2010	1,500	3	59	6,28	22594	159	02:39	3'59"93		senior	Vilvoorde
Maarten Verbiest	16/05/2010	0,800	1	55	6,96	25043	144	02:24	1'55"93		senior	Vilvoorde
Jo Prims	16/05/2010	0,800	2	0	6,67	24000	150	02:30	2'00"34		senior	Mol
Lukas Vriens	16/05/2010	0,400	0	53	7,55	27170	133	02:13	53"10		senior	Mol
Kaat Vermeulen	15/05/2010	0,800	2	18	5,8	20870	173	02:53	2'18"69		scholier	St. Mard
Laurent Bierinckx	09/05/2010	1,500	4	46	5,24	18881	191	03:11	4'46"36		cadet	Huizingen
Kaat Vermeulen	08/05/2010	1,500	4	42	5,32	19149	188	03:08	4'42"20		scholier	Brasschaat
Thomas Thys	01/05/2010	3,000	8	55	5,61	20187	178	02:58	8'55"35		senior	Herentals
Nils Renap	01/05/2010	0,800	2	9	6,2	22326	161	02:41	2'09"69		scholier	Herentals
Maarten Verbiest	01/05/2010	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"62		senior	Herentals
Kris Verhaert	01/05/2010	0,800	2	2	6,56	23607	153	02:33	2'02"11		senior	Herentals
Kaat Vermeulen	01/05/2010	0,800	2	19	5,76	20719	174	02:54	2'19"52		scholier	Herentals
Jo Prims	01/05/2010	0,800	1	59	6,72	24202	149	02:29	1'59"55		senior	Herentals
Brian Van den Bossche	01/05/2010	0,800	1	54	7,02	25263	143	02:23	1'54"22		senior	Herentals
Yves Vermeulen	01/05/2010	0,200	0	25	8	28800	125	02:05	25"58		master	Herentals
Yves Robijns	01/05/2010	0,200	0	25	8	28800	125	02:05	25"86		master	Herentals
Vincent Bierinckx	25/04/2010	5,000	15	34	5,35	19272	187	03:07	15'34"95		senior	Lier
Thomas Thys	25/04/2010	1,500	4	6	6,1	21951	164	02:44	4'06"79		senior	Lier
Nils Renap	25/04/2010	1,500	4	35	5,45	19636	183	03:03	4'35"17	®	scholier	Lier
Maarten Verbiest	25/04/2010	1,500	4	9	6,02	21687	166	02:46	4'09"30		senior	Lier
Laurent Bierinckx	25/04/2010	1,500	4	37	5,42	19495	185	03:05	4'37"69	®	cadet	Lier
Jo Prims	25/04/2010	1,500	4	5	6,12	22041	163	02:43	4'05"28		senior	Lier
Brian Van den Bossche	25/04/2010	1,500	4	0	6,25	22500	160	02:40	4'00"94		senior	Lier
Kaat Vermeulen	25/04/2010	0,800	2	23	5,59	20140	179	02:59	2'23"98		scholier	Lier
Laurent Bierinckx	16/04/2010	1,500	4	46	5,24	18881	191	03:11	4'46"61	®	cadet	Tessenderlo
Brian Van den Bossche	16/04/2010	0,200	0	24	8,33	30000	120	02:00	24"26		senior	Tessenderlo
Laurent Bierinckx	10/04/2010	1,000	3	1	5,52	19890	181	03:01	3'01"85		cadet	Herentals
Lukas Vriens	10/04/2010	0,300	0	37	8,11	29189	123	02:03	37"59		senior	Herentals
Yves Robijns	10/04/2010	0,100	0	12	8,33	30000	120	02:00	12"83		master	Herentals